



Kvinnor mer synliga i idrottssammanhang

Kvinnor är mer synliga i idrottssammanhang än någonsin tidigare och i sommarens OS i Rio ställde ungefär 4 700 kvinnor upp i 306 olika tävlingar. Idrottsskivinnor världen över bidrar till att utmana könsstereotyper såväl inom som vid sidan av idrotten. Men så länge kvinnor ges sämre möjligheter till träning, sponsorer och säkerhet inom idrotten är målet om jämställdhet inte på långa vägar nått. Läs mer [här](#).

Fotboll är mer än bara sport och lek

Det är någonting speciellt med att gå ut på planen inför en stor match. Känslan inför utmaningen att leverera det bästa jag har tillsammans med mina lagkamrater är obeskrivbar. Att gå vinnande ur en sådan match är magiskt.

Sommaren som nu lider mot sitt slut är en sommar jag aldrig kommer att glömma. Tillsammans med landslaget spelade jag den hittills största matchen i min karriär - en OS-final i fotboll.

När jag stod på planen innan avspark kunde jag inte göra annat än att ta några djupa andetag, titta mig omkring och njuta. Jag tänkte på resan som lett fram till att jag var en av dem som stod där.

Jag har spelat fotboll sedan jag var åtta år gammal. Jag var ute hela dagarna tillsammans med grannbarnen. Jag har haft tur.

Jag har växt upp i Sverige, ett land som kommit långt vad gäller jämställdhet. Det har varit en självklarhet för mig att jag kan och får spela fotboll. På många håll i världen ser det annorlunda ut.

I slutet av oktober möter vi Irans landslag i vad som kommer att bli deras första landskamp i Europa. Själv har jag fått spela fotboll i hela världen.

Att fler tjejer ska ha en möjlighet att spela fotboll borde vara en självklarhet. Det krävs bara en boll som insats för att resultatet ska bli så mycket lek, glädje och gemenskap. Möjligheten att få uppleva detta måste vara öppen för alla oavsett nationalitet och kön.

Fotbollen kan ge så många så mycket. Det handlar om mer än bara sport och lek. Det handlar om att få göra någonting man älskar.

Läs hela krönikan [här](#).



Gör som Linda - visa att du står upp mot våld mot kvinnor och flickor!

Nu finns **ONEBRACELET ORANGE**, designat till förmån för UN Women nationell kommitté Sveriges arbete mot våld mot kvinnor och flickor. Armbandet finns att köpa på [Cellbes](#), [Halens](#) och [Bubbleroom](#).

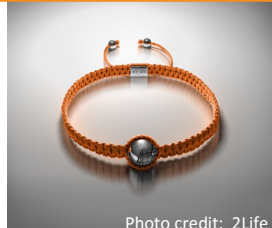


Photo credit: 2Life

Allas ansvar att stoppa våld mot kvinnor och flickor

Sverige anses i många fall vara ett av världens mest jämställda länder. Samtidigt är mäns våld mot kvinnor ett av Sveriges i särklass största samhällsproblem.

Under sommaren har media rapporterat intensivt om ökade antal våldsbrott och övergrepp mot kvinnor och flickor. Var femte kvinna i Sverige har någon gång under sin livstid utsatts för allvarligt sexuellt våld - och Brottsförebyggande rådet uppskattar det begås omkring 100 våldtäkter dagligen.

Mäns våld mot kvinnor, i Sverige liksom i hela världen, är delvis en konsekvens av rådande köns-maktsordning. Könsbaserad diskriminering, sociala normer och stereotypa föreställningar om maskulinitet är faktorer som alla är en del av reproduktionen av våldet.

I många fall skapas attityder och normer redan under uppväxten. En viktig del av arbetet är därför att satsa på förebyggande insatser och metoder för att stävja normer och maskulina beteenden som är skadliga och som bidrar till våldet. Dessa normer och värderingar kring våld och maskulinitet måste belysas och förändras i grunden.



FN:s generalsekreterare, Ban Ki-moon, har utsett den 25:e i varje månad till **Orange Day**, en dag att öka medvetenheten om våld mot kvinnor och flickor. Varje Orange Day uppmanas människor världen över att bära någonting orange för att ta ställning mot våldet.

Ta ställning du också - bär någonting orange den 25 september!

Fotbollsläger i Jordanien skapar vänskap och sammanhållning



Photo credit: UN Women/Christopher Herwig

Över en miljon syrier befinner sig i dagsläget i Jordanien. Misstron mellan syrier och jordanier är utbredd, och integrationen går mycket långsamt. UN Women arbetar intensivt med att bidra till ökad integration, bland annat genom fotbollsläger för tonårsflickor från de respektive länderna. Genom idrotten har flickorna blivit vänner såväl på som vid sidan av fotbollsplan.

Rawan och Samah har massor av saker gemensamt. De är ungefär lika gamla och de bor i samma stad, Mafraq, i norra Jordanien. De är båda engagerade mammor till döttrar som går i samma skola. Deras vardag liknar i stort varandras. Men en avgörande skillnad finns mellan kvinnorna.

Rawan är född i Jordanien och har bott i Mafraq i hela sitt liv. Samah i sin tur är ursprungligen från Syrien och flyttade till Mafraq med sin familj efter att ha flytt kriget och förödelsen i hemlandet Syrien.

Varje morgon går Rawans dotter Lana till skolan tillsammans med sina jordanska klasskompisar. Samahs dotter Hanan går istället till skolan på eftermiddagen, tillsammans med andra syrier. Deras vägar kom inte att mötas förrän de båda deltog på samma fotbollsläger i mars.

Fotbollslägret är en del av UN Womens projekt "Empowering Girls and Building Social Cohesion through Sports and Physical Education". Genom projektet har UN Women, med hjälp av det lokala utbildningsministeriet, Asian Football



Photo credit: UN Women/Christopher Herwig

Development Project, och Jordanska Fotbollsförbundet, kunnat utbilda 25 lärare och tränare med fokus på fysisk hälsa, fotboll, våldsbefriad kommunikation och konflikthantering.

När lägret började lida mot sitt slut fick alla deltagare uppgiften att sätta ihop sina egna aktiviteter och grupper, och Hanan och Lana bad då om att få vara i samma grupp. Deras vänskap föddes på fotbollsplan och fortsätter nu att växa trots att lägret slutat.

Genom lägret fick de lära sig vad det innebär med ömsesidigt förtroende, samt hur de själva kan överkomma stereotypiska framställningar om andra människor och deras värderingar.

Rawan och Samah, som började följa med sina döttrar till träningarna, började prata och insåg att deras likheter var så mycket större än skillnaderna. Idag är även de goda vänner.

Läs hela artikeln [här](#).

Stöd UN Womens insatser för kvinnor på flykt!

Swisha valfritt belopp till 123 900 29 32